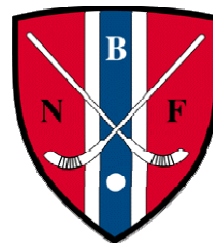




NORGES BANDYFORBUND
BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Invitasjon til minirunde

Sør-Trøndelag Bandykrets og Norges Bandyforbund inviterer til minirunde.

Hvor: Trondheim Spektrum, hall C
Når: Søndag 21.januar, fra klokken 10.00
Pris: 100,- per lag (faktura sendes)
Påmeldingsfrist: torsdag 11.januar
Utstyr: kan lånes, se side 2



Aldersinndeling:

- Mini: født 1996 og 1997
- Mikro: født 1998 eller senere

Påmelding:

- E-post til mra@nif.idrett.no
- Telefon: 72 47 20 68
- Oppgi lag, klasse, kontaktperson med e-post og telefon samt fakturaadresse

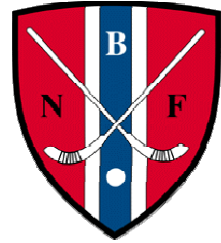
Klubbene oppfordres til å ta kontakt med utviklingskonsulent Marius R. Aurstad for å få besøk på trening eller annen hjelp. Kontaktinformasjon som over.

Web: <http://www.innebandy.no/utvikling/>
E-post: mra@nif.idrett.no
Telefon: 72 47 20 68 / 481 57 671

Adresse: Norges Bandyforbund
Idrettens Hus
7495 Trondheim



NORGES BANDYFORBUND
BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Informasjon

Banen: Det spilles på en bane som er 20x10 meter.

Spillere: Hvert lag har fire(4) utespillere og en målvakt på banen til enhver tid. Det kan gjøres et ubegrenset antall bytter, men maksimalt 16 spillere kan benyttes i en kamp.

Utstyr: kan lånes, men ta kontakt først. Til målvakt vil hjelm og knebeskyttere være tilgjengelig. Målvakten kan ellers benytte en løs genser og bukse dersom laget ikke har fullt målvaktsutstyr tilgjengelig.

Kamplengde: 15 minutter. Alle lag vil få spille minimum 3 kamper. Kamptiden er ineffektiv og styres (starter/stopper) på begge baner fra et sekretariat.

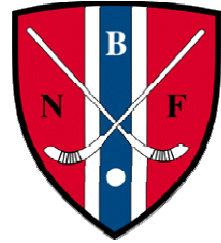
- Vi ønsker absolutt alle (fotball-lag, håndball-lag, skolelag osv) velkommen til minirunde. Disse minirundene er til for å gi barn/unge en liten smak på hva innebandy er.
- Klubb/lag/idrettslag som melder på lag trenger ikke være medlem av Norges Bandyforbund.

Utlodding av utstyr

For å hjelpe lagene med utstyr har Sør-Trøndelag Bandykrets bestemt seg for å trekke ut et minilag og et mikrolag i hver minirunde som får en utstyrs pakke med køller, keeperhjelm og knebeskyttere. Tidspunkt for trekningen vil stå i kampoppsettet.



NORGES BANDYFORBUND
BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Regler

Dommerne vil fungere som veiledere under kampene. Men det er en fordel om ungene er kjent med de viktigste reglene.

- Det er ikke lov til å slå på kølla til motstanderen.
- Kølla skal aldri over hofte høyde.
- Ballen kan ikke spilles med hode eller arm.
- Ballen kan ikke sparkes i mål, eller til en medspiller.
- Skulder-mot-skulder er lov, men det er ikke lov å dytte mot målbur eller vant.
- Liggende spill og å spille ballen med begge beina i lufta (hopp) er ikke tillatt.
- Ikke kast kølla!
- Det dømmes ikke utvisning eller straffe, kun frislå.
- Vi takker for kampen.

Gjenstående minirunder

- Søndag 18.februar
- Søndag 18.mars