



NORGES BANDYFORBUND
BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Invitasjon til kamphelg for lillegutt og lillejente

Sør-Trøndelag Bandykrets og Norges Bandyforbund inviterer til kamphelg for lillegutt og lillejente i Trondheim.

Hvor: Trondheim Spektrum, hall D3
Når: Lørdag 20.januar, fra klokken 10.00

Pris: 200,- per lag (faktura sendes)

Påmeldingsfrist: torsdag 11.januar

Utstyr: kan lånes, se side 2

Alder: født 1994 eller senere



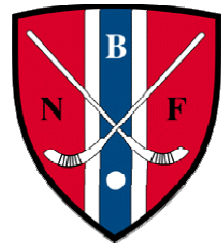
Påmelding:

- E-post til mra@nif.idrett.no
- Telefon: 72 47 20 68
- Oppgi lag, kontaktperson med e-post og telefon samt fakturaadresse

Klubbene oppfordres til å ta kontakt med utviklingskonsulent Marius R. Aurstad for å få besøk på trening eller annen hjelp. Kontaktinformasjon som over.

Web: <http://www.innebandy.no/utvikling/>
E-post: mra@nif.idrett.no
Telefon: 72 47 20 68 / 481 57 671

Adresse: Norges Bandyforbund
Idrettens Hus
7495 Trondheim



Informasjon

Banen: Det spilles på en full innebandybane (20x40 meter).

Spillere: Hvert lag har fem(5) utespillere og en målvakt på banen til enhver tid. Det kan gjøres et ubegrenset antall bytter, men maksimalt 20 spillere kan benyttes i en kamp.

Utstyr: kan lånes, men ta kontakt først. Til målvakt vil hjelm og knebeskyttere være tilgjengelig. Målvakten kan ellers benytte en løs genser og bukse dersom laget ikke har fullt målvaktsutstyr tilgjengelig.

Komplengde: Minimum 2x10 minutter. Alle lag vil få spille minst tre kamper. Kamptiden er ineffektiv.

- Vi ønsker absolutt alle (fotball-lag, håndball-lag, skolelag osv) velkommen til kamphelg. Disse kamphelgene er til for å gi barn/unge en liten smak på hva innebandy er.
- Klubb/lag/idrettslag som melder på lag trenger ikke være medlem av Norges Bandyforbund.

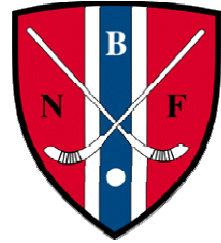
Regler

Dommerne vil fungere som veiledere under kampene. Men det er en fordel om spillerne er kjent med de viktigste reglene. Komplette regelverk finnes på <http://www.innebandy.no/spilleregler.asp>

- Det er ikke lov til å slå på kølla til motstanderen.
- Kølla skal aldri over hofte høyde.
- Ballen kan ikke spilles med hode eller arm.
- Ballen kan ikke sparkes i mål, eller til en medspiller.
- Skulder-mot-skulder er lov, men det er ikke lov å dytte mot målbur eller vant.
- Liggende spill og å spille ballen med begge beina i lufta (hopp) er ikke tillatt.
- Ikke kast kølla!
- Vi takker for kampen.



NORGES BANDYFORBUND
BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Gjenstående kamphelger

- Søndag 11.februar
- Lørdag 10.mars