



Til trenere og ledere, foreldre og andre interesserte

Sør-Trøndelag Idrettskrets inviterer til kurskveld:

FØRSTEHJELP FOR IDRETTSLAG
Torsdag 31. august 2006

Tid: kl 1830 - 2130

Sted: Idrettens Hus, Trondheim Spektrum, inngang 4 (mot elva)

Kursleder: Svein Helberg, mangeårig instruktør i Norsk Folkehjelp

Innhold:

Behandling av bevisstløshet, akutte idrettsskader, belastningsskader, brudd.

Forebygging av skader

Arbeidsform: En blanding av teori, gruppearbeid og praktisk trening

Ingen kursavgift

Maks. 20 deltakere

Påmelding innen 21. august til:

Maj Elin Svendahl

Mob: 419 00 107

E-post: maj.elin.svendahl@nif.idrett.no

Det er VIKTIG å kunne behandle skader RIKTIG!
Vel møtt til en lærerik kveld!

Med vennlig hilsen

Sør-Trøndelag Idrettskrets

Maj Elin Svendahl

Idrettsfaglig konsulent