



Aktivitetslederkurs i barneidrett Tiller videregående skole september 2006

Sør-Trøndelag Idrettskrets arrangerer 16-timers aktivitetslederkurs i barneidrett fordelt på 4 kvelder. Kurset er første del av idrettens trenerstige og deltakerne får kursbevis.

Målet med kurset er å tilegne seg kunnskaper, holdninger og ferdigheter som gjør en i stand til å tilrettelegge og gjennomføre trening for barn. Kurset består av både praktiske og teoretiske økter. Det er kursdeltakerne selv som er utøverapparat.

Målgruppe:

Trenere og foreldre i allidretten/idrettsskoler, trenere i alle idretter som arbeider med barn 5-10 år, skole- og SFO-ansatte, andre interesserte

Sted: Tiller videregående skole, Østre Rosten 47

Tid: Onsdager og torsdager: 13. og 14. september, 20. og 21. september 2006
Alle dager fra kl 18-2200

Innhold: Mål og verdier i barneidretten
Barns utvikling og lekens betydning
Trenrolleren i barneidretten og miljøtilrettelegging
Tilvenning og opplæring til idrett og planlegging av aktivitet

Kursavgift: **Kr 400,-** som betales til **kontonr. 4240 09 46528** før første kursdag

Utstyr: Treningsklær for innebruk må være med hver kursdag
Drikkeflaske til bruk i de praktiske øktene
Skrivesaker

Kursleder: Dagfrid Haarberg

Bindende påmelding innen 3. september 2006

Vennligst oppgi følgende data:

Navn, adresse, idrettslag, e-post, mobilnr. og fødselsdato (6 siffer)

Til:

Maj Elin Svendahl, Sør-Trøndelag Idrettskrets

Mob 419 00 107

E-post: maj.elin.svendahl@nif.idrett.no