



Invitasjon til trener1-kurs

Norges Bandyforbund og Sør-Trøndelag Bandykrets inviterer til trener 1 kurs i Trondheim.

Kurset går **lørdag 5. og søndag 6 november.**

Trener 1 er første trinn på NBFs trenerutdanning og inneholder:

1. Velkommen til innebandy (2 timer)
2. Generell trening (2 timer)
3. Teknikk (10 timer)
4. Innebandymålvakten og taktikk (2 timer)
5. Treningsledelse (2 timer)
6. Barne- og ungdomsinnebandy (2 timer)

Innholdet fordeles på 10 timer praksis og 10 timer teori, totalt 20 timer. Timeplan for kurset sendes ut i god tid før kurset.

For at kurset skal regnes som bestått må alle modulene gjennomføres.

Pris: **600,-**

Aldersgrense: 16år

Sted: Nidarøhallen

Alt av kursmateriell er inkludert i prisen. Ved flere enn 20 påmeldte gis de først påmeldte fortrinnsrett. Det er ingen formelle krav til kompetanse for å delta på kurset.

Bindene påmelding innen **torsdag 20.oktober** skjer per telefon 72 47 20 68 eller e-post til mra@nif.idrett.no.

Informasjon: Nærmere informasjon fås ved henvendelse til Norges Bandyforbund ved Marius Rønneberg Aurstad (72 47 20 68 eller mra@nif.idrett.no).