

Invitasjon til If Idrettsskole 2005



For ungdommer 13 til 18 år – 8. til 12. august



ARENA FOR AKTIVITETENE



Sjekk www.otra.no for løpende oppdatering om If Idrettsskole.

PÅMELDING

Sendes til Otra IL, Postboks 108, 4733 Evje eller bruk www.otra.no

Ja – jeg melder meg på If Idrettsskole på Evje

Som 1. og 2. valg foretrekker jeg:

Terrengsykling
 Orientering

Skiskyting
 Innebandy

Rugby
 Wakeboard

Langrenn

Navn: _____ Født (dato, år): _____

Klubb: _____ Idrett: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ Sted: _____

Foresattes underskrift: _____





Alle gutter og jenter i alderen 13 til 18 år inviteres med dette til idrettsskole på Evje. Skolen finner sted fra mandag 8. til fredag 12. august.

If ønsker å bidra til å øke aktivitetsnivået blant barn og unge. Derfor inviterer de nå i samarbeid med Otra IL til idrettsskole på Evje. Følgende forbund er også med: Norges Skøyteforbund, Norges Orienteringsforbund, Norges Cykleforbund, Norges Rugbyforbund, Norges Skiforbund, Norges Bandyforbund og Norges Vannskiforbund.

Vi ønsker velkommen til fem aktive dager med spennende utfordringer og positive opplevelser på Evje i Nedre Setesdal. Mestring og variasjon står i fokus, og du vil derfor få mulighet til å prøve deg på mange forskjellige aktiviteter. Som hovedaktivitet kan du velge mellom:

- Terrengsykling
- Skiskyting
- Rugby
- Langrenn
- Orientering
- Innebandy
- Wakeboard

Men du vil også få være med på Inline skøyter, boksing, rappellering, gevær- og pistolskyting, bowling, kanoturer, pil & bueskyting, gruvebesøk, fotballgolf, vannpistolkrig, scubadiving og strandvolleyball, m.m.

OM KVELDEN VIL DET VÆRE SOSIALE AKTIVITETER SOM DISKOTEK OG KURS I:

- Linedans, Swing og Brakedans
- Førstehjelp, med hjertestarter m.m
- Livredning ved drukning
- Forebygging og behandling av idrettsskader

Evjemoen der du skal bo har en mengde aktivitetstilbud i umiddelbar nærhet. Elven Otra renner like forbi, og her er det topp forhold for både fiske og bading. Sandvolleyball, fotballgolf og fotball finnes rett utenfor. Og i umiddelbar nærhet kan du ta i bruk naturen og alt det den har å by på.

Vi stiller med topp kvalifiserte instruktører, veiledere og aktivitetsledere.

INNKVARTERING

Tidligere militær brakker.

BESPISNING

Matsalen er i nær tilknytning til overnattingsplassene. Her inntas både frokost, lunsj og middag.

PÅMELDINGSFRIST:

Frist for påmelding er **27. juni 2005**. Det kan bli fullt så det lønner seg å være tidlig ute. Bruk skjemaet på baksiden.

PRIS:

Prisen for hele oppholdet, inklusive mat, overnatting og aktiviteter er **2 300** kroner. Innbetalingsgiro sendes sammen med detaljert uke-program etter påmelding

KONTAKTPERSONER :

Otra IL
Kjetil Grindheim – daglig leder
E-post: ketil.grindheim@otra.no
Telefon arbeid: 37 93 14 00
Mobil: 91 52 45 20

Otra Portal AS
Tore Hansen – daglig leder
E-post: post@otraportal.no
Telefon arbeid: 37 93 14 00
Privat: 37 93 02 60
Mobil: 97 98 50 21

